



Véronique Ménault Mirande

[Yoga](#) et [Sophrologie](#)

Professeur de [Yoga](#) (membre de l'Institut Français de Yoga, affilié au Krishnamacharya Yoga Mandiram de Chennai en Inde)

[Sophrologue](#) -Relaxologue (Académie de Sophrologie et de Psychothérapie de Paris)

Diplômée en [Réflexologie plantaire](#) (Reflexo33 de Bordeaux)

Formée à la Psycho-énergétique , au Shiatsu Minna San Do So, à la Diététique chinoise (Institut Français de Shiatsu dirigé par Michel Odoul)

[Sophrologue](#) -relaxologue et [réflexologue](#) , elle est avant tout professeur de [yoga](#) , depuis plus de 10 ans, dans la région parisienne. Elle donne actuellement des cours de yoga individuels à côté de Chinon en Touraine.

Spécialisée dans le cours individuel, elle accompagne chacun dans une pratique personnelle adaptée, en lui apportant à la fois l'éclairage de la tradition spirituelle indienne et une lecture psycho-énergétique du corps, associée à la médecine chinoise.

[Cliquez ici pour prendre RV avec Véronique](#) ou appelez le 07 60 32 49 24

ou consultez son site personnel : www.lecorpsubtil.net