Le Photolangage est une technique issue de la psychologie moderne et pratiquée par les anciens comme outil de connaissance de soi permettant de façon ludique et intuitive de mieux comprendre les problématiques rencontrées dans sa vie et d'y trouver des solutions par des prises de conscience.

Cette méthode fut créée en 1965 par des psychologues et des psychosociologues lyonnais.

La méthode fut étendue à de nombreux domaines : la formation pour adulte, l'animation sociale, l'intervention en institution et le soin psychique.

C'est dans le domaine du psychique et du développement personnel que nous développerons ensemble en séance individuelle plus particulièrement.

Cette technique est basée sur l'usage de cartes symboliques et de mots associés permet de développer la connaissance de soi et réconcilie conscient et inconscient

**La spécificité de la méthode Photolangage et les processus psychiques :**

- Le sujet répond à la question posée à l'aide de cartes avec un tirage spécifique guidé en cela par le praticien

- Mise en place d'un espace de jeu entre mobilisation de la pensée en images et mobilisation de la pensée en idées.

La photo, objet médiateur va inviter l'imaginaire dans cet espace transitionnel qu'est le préconscient.

Cet imaginaire qui se déploie va changer, se transformer en s'échangeant. N'oublions pas que l'objet médiateur, la scéne représentée a une double polarité : un pôle réalité et un pôle représentativité. Il est ainsi entre sujet et objet, entre le dedans et le dehors.

Le temps du choix individuel va solliciter l'individu dans son vécu, dans son « être », la photo exprimant une partie de lui, une situation, un blocage, une phobie. C'est cette partie de lui, consciente ou non, que le sujet va travailler avec le praticien. Le côté convivial du travail effectué en séance individuelle au sein du cabinet apportera un éclairage complémentaire à la perception des symboles issus du tirage des cartes que vous aurez effectué.

**Consulations individuelles sur rendez vous au cabinet de Serris** (Station : Val d'Europe sur la ligne A du RER)

Durée séance 1h30

Prendre rendez-vous ou poser des questions au : 06 86 45 86 74

Praticien : Claude renault