Une très bonne adresse dans le secteur Marne la Vallée (77, Chessy, Lagny) pour ceux qui recherchent la zénitude et veulent faire du bien à leur corps/âme/esprit au quotidien.

Au travers d'Ateliers spécialisés et cours collectifs Isabelle Marcuzzi vous emmène dans son univers Zen pour méditer en apprenant différentes sortes de QI Gong ou la calligraphie asiatique.

http://www.lespritdugeste.fr/

Isabelle Marcuzzi - 06 18 53 27 32

Mail : lespritdugeste@yahoo.fr